

利用可能な種目【メイン・サブアリーナ】

利用可能な種目	利用条件	利用可能な種目	利用条件
バレーボール		バレエ	※①② リリウムレンタル有
ソフトバレー	バドミントン面でも利用可能	フォークダンス	※②
バスケットボール		ジャズダンス	※②
フットサル		社交ダンス	※①② リリウムレンタル有
ハンドボール		タップダンス	※①② リリウムレンタル有
ドッチボール		太極拳	※②
テニス	※③	気孔	※②
ショートテニス	※③	柔道	サブアリーナのみ
バウンドテニス	※③	剣道	※③
バドミントン	※③	銃剣道	※③
卓球	※③	空手	
ヨガ	※②	合気道	
エアロビクス	※②	中国武道	※③
HIPHOP	※②	居合道	※③
新体操	※②④ こん棒不可	フェンシング	※③
体操	※④ 器具はすべて持ち込み	なぎなた	※③
チアリーディング	※②	インディアカ	

利用可能な種目【体育室】

利用可能な種目	利用条件	利用可能な種目	利用条件
ヨガ		社交ダンス	※① リリウムレンタル有
エアロビクス		タップダンス	※① リリウムレンタル有
チアリーディング		太極拳	
バレエ	※① リリウムレンタル有	気孔	
HIPHOP		空手	畳なし
フォークダンス		合気道	畳なし
ジャズダンス		中国武道	武具使用なし

※共通注意事項

- ①床が傷つくような底が硬い靴・タップシューズなどを使用する場合は、専用フロアまたはダンス用シート（リリウム等）をご用意ください（リリウムはレンタル有）。
室内履きは靴底がゴム素材でできたスポーツシューズをご用意ください。
ヒールでご利用の際は、養生シートを敷き必ずヒールカバーを装着してください。
- ②音楽を流す場合は全面使用でご利用いただきます（メインアリーナのみ）。
- ③ラケットや武具の使用には充分注意してください。
- ④その他床を傷つけるような道具の使用は禁止いたします。

※種目ごとに利用条件がございますので、事前にご確認ください。

※上記以外の種目利用につきましてはお問い合わせください。