

【当日参加教室(都度払い)】 参加費 ¥1,100(税込)/回

曜日	時間	レッスン名	4月				5月					6月			定員	靴	
月	10:35 ~ 11:20	ヨガストレッチ 45 (身体調整系クラス)	4/3	4/10	4/17		5/1	5/8	5/15	5/22	5/29		6/5	6/12	6/19	18	×
月	20:00 ~ 20:45	ZUMBA 45 (ダンス系クラス)	4/3	4/10	4/17		5/1	5/8	5/15	5/22	5/29		6/5	6/12	6/19	20	○
火	20:10 ~ 20:55	姿勢改善ピラティス 45 (身体調整系クラス)	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30		6/6	6/13	6/20	20	×
水	20:10 ~ 20:55	マーシャルワークアウト 45 (格闘技系クラス)	4/5	4/12	4/19			5/10	5/17		5/31		6/7	6/14	6/21	20	○
木	10:50 ~ 11:35	アロマストレッチ 45 (身体調整系クラス)	4/6	4/13		4/27		5/11	5/18	5/25		6/1	6/8	6/15	6/22	18	×
金	20:10 ~ 20:55	ヨーガ 45 (身体調整系クラス)	4/7	4/14		4/28			5/19	5/26		6/2	6/9	6/16	6/23	20	×

ご案内

- ・16歳以上～の方からご参加いただけます。
- ・券売機にてチケットをお買い求めの上、受付にお申し出ください。
- ・各教室定員制の為、人数に達し次第受付終了となります。
- ・靴表記○のクラスは室内履きをご持参ください。
- ・お得な回数券もご用意しております。 ★10枚/¥8,800(税込)

【お問い合わせ】

大田区総合体育館
電話03-5480-6688