

店頭用

- 室内履き必要
- 要マスク着用
- ウェア購入

大田区総合体育館スポーツ教室 2022年度第4期 (2023年1月～3月分)

月 MON		火 TUE				水 WED		木 THR				金 FRI			
体育室1	体育室2	体育室1	体育室2	メイン(北)	メイン(南)	サブ	体育室1	体育室2	体育室1	体育室2	メイン(北)	メイン(南)	サブ	体育室1	体育室2
9:00															
9:30	いきいき健康エクササイズ【佐々木】 9:30～10:30		ヨガ【Tetsuya】 9:30～10:30	テニス 一般：初級・初中級【コスモテニスカレッジ】 9:00～10:20			ほぐしヨガ【宮澤】 9:30～10:30		親子で体操名人【小布施】 9:00～10:00	保護者のみ よちよち親子体操【中田】 9:00～10:00		いきいき健康体操【広島】 9:30～10:30		テニス 一般：初級・初中級【コスモテニスカレッジ】 9:00～10:20	ピラティス【佐賀】 9:30～10:30
10:00															
10:30															
11:00	かんたんストリートダンス【佐々木】 10:50～11:50		アロマヨガ【尾代】 10:50～11:50	テニス 一般：初級・初中級【コスモテニスカレッジ】 10:50～12:10			ベリーダンス【桜井】 10:50～11:50		保護者のみ 親子フィットリミック【小布施】 10:20～11:20	わんぱく親子体操【中田】 10:20～11:20		アロラストレッチ45【広島】 10:50～11:35		テニス 一般：初級・初中級【コスモテニスカレッジ】 10:50～12:10	はじめてエアロ【田口】 10:50～11:50
11:30															
12:00	タップダンス【天野(後)】 12:10～13:10	ピラティス【岡田】 11:40～12:40	ピラティス【平出】 11:40～12:40				やさしいヨガ【尾代】 12:10～13:10								
12:30															
13:00		かんたんピラティス【岡田】 13:00～14:00		テニス 一般：初級【コスモテニスカレッジ】 13:00～14:20											
13:30			かんたんバレエ【石井】 13:30～14:30				やさしいヨガ【toco】 13:30～14:30								太極拳(基礎)【麗華】 11:40～12:40
14:00															
14:30															
15:00	フラダンス【emilio(エミリオ)】 14:20～15:20		はじめてのフラメンコ【東(あずま)】 14:50～15:50	テニス シニア【コスモテニスカレッジ】 14:50～15:40											太極拳(応用)【麗華】 13:00～14:00
15:30															
16:00		キッズダンス50【益田】 15:40～16:30		フットサル(ビギナー)【フウガドールすみだ】 15:30～16:30	バスケットボール(ビギナー)【東京羽田ヴィッキーズ】 15:30～16:30										
16:30	キッズ空手50【重久】 16:10～17:00		キッズ(体操)アカデミー【調整中】 16:10～17:10	テニス ジュニア(低学年)【コスモテニスカレッジ】 16:10～17:00											アロマヨガ【井口】 13:30～14:30
17:00															
17:30	ジュニアダンス【益田】 16:50～17:50		ジュニアHIPHOP50【酒井】 16:10～17:00	ジュニア(高学年)【コスモテニスカレッジ】 17:30～18:20											バレーン 14:20～15:20【天野(正)】
18:00	ジュニア空手【重久】 17:20～18:20		ジュニアアトリック【Daisuke】 17:30～18:30												
18:30															
19:00	ジュニア空手<中級>【重久】 18:40～19:40	骨盤エクササイズ【toco】 18:30～19:30		フットサル(ミドル)【フウガドールすみだ】 16:45～18:15	バスケットボール(ミドル)【東京羽田ヴィッキーズ】 16:40～17:50										バレーン 14:20～15:20【天野(正)】
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															

【注意事項】

- 社会情勢等により、教室開催時間や日程が変更となる場合がございます。
- 開催期間中に、対象年齢に達していればご参加いただけます。
- 定期コースの体験は「お1人様1教室1回まで」お受けできます。
- 開催中の教室は、料金日割り計算にてお申し込みいただけます。
- 応募総数が定員を超えた場合、抽選となります。予めご了承ください。

【当日参加コースについて(都度払い)】

- 【1レッスン1,100円(税込)/回】にてご参加いただけます。
- お申込みは、開始30分前に整理券を配布いたします。
- 券売機にてチケットをお買い求めの上、参加証とともに受付にご提示ください。
- 各教室、定員制となっております。
- 整理券配布後、定員になり次第受付終了となります。
- 回数券もご利用いただけます。詳細は、受付までお問い合わせください。

【ユニフォーム購入について】

※フットサル、バスケットボール、HIP HOP、チアダンススクールにご参加の際は、「共通のユニフォーム」をご購入いただく必要があります。

- フットサル：シャツ、パンツ、靴下セット：11,000円(税込)
- バスケットボール：ハーフパンツ、Tシャツ、マスクセット：11,000円(税込)
- HIPHOP、チアダンス：Tシャツ：2,970円(税込)

【体験について】

体験料金一覧(1回あたり)

- ◆テニス
 - 【一般】 2,500円(税込)
 - 【シニア】 2,100円(税込)
 - 【低学年】 1,900円(税込)
 - 【高学年】 1,950円(税込)
- ◆フットサル
 - 【ビギナー】 1,800円(税込)
 - 【ミドル・アッパー】 2,400円(税込)
- ◆バスケットボール
 - 【ビギナー・ミドル・アッパー】 2,300円(税込)
 - 【プレユース】 3,000円(税込)
- ◆上記以外の定期コースクラス 1,600円(税込)

大田区総合体育館

〒144-0031 東京都大田区東蒲田1-11-1

【電話番号】 03-5480-6688

【営業時間】 9:00～21:00

※社会情勢等により、営業時間が変更となる場合がございます。



HPは「大田区総合体育館」で検索か、左記QRコード読み込み!!

【個人情報利用目的】
住友不動産エスフォルタ・NTTファシリティーズグループは、お客様の個人情報をサービス提供のための郵便物、電話、電子メール等による営業活動、アフターサービスおよびマーケティング(アンケートのお願い等)活動に使用いたします。
※お客様の個人情報は、住友不動産エスフォルタ・NTTファシリティーズグループの個人情報保護方針に準じ厳重に管理させていただきます。
個人情報保護方針についてはホームページ(<http://www.ota.sforta.jp/privacy/index.html>)をご確認ください。

京急梅屋敷駅 徒歩5分
京急蒲田駅 徒歩7分
JR・東急蒲田駅 徒歩15分