

JAL 折り紙ヒコーキ大会

みんなで飛ばそう折り紙ヒコーキ 2025



2025

とき

3/28 金

10:00~16:00

9:30~受付開始

※室内用上履き持参

靴箱はごさいません、靴袋持参お願いします

ところ

大田区総合体育館

東京都大田区東蒲田1丁目11番1号

「京急線」梅屋敷駅徒歩5分、京急蒲田駅徒歩7分

「JR線・東急線」蒲田駅徒歩15分

参加者大募集!

小さなお子さまから
シニアの方まで、どなた
でも参加できます!



参加費・材料費
無料

〈事前申し込みが**必要**です 3月16日締切〉

↓↓↓ ★状況によっては当日参加も可能です★

下記URLおよびQRコードからお申し込みいただけます

※競技ルールは裏面をご覧ください

滞空時間競技

午前：予選 午後：決勝

☆個人戦☆ 定員：各部門 30名

- ・ 幼児の部 <https://forms.gle/hcdHQ9HnbLuhFiY8>
- ・ 小学生の部 <https://forms.gle/1a4qcPRCJ8EYsKTG7>
- ・ 一般男子の部(中学生以上) <https://forms.gle/aZGavH6A6q1Mfi1S7>
- ・ 一般女子の部(中学生以上) <https://forms.gle/puP4gjDX1cv7b39R6>



幼児の部



小学生の部



一般男子の部



一般女子の部

〈事前申し込みは**不要**です〉

↓↓↓

折り紙ヒコーキ教室

JALの認定指導員に
様々な紙ヒコーキの折り方を教わり
的いれゲームに挑戦しよう!

お楽しみ抽選会

15:30~16:00

☆何があるかは当日のお楽しみ☆

JALで働く社員がたくさん来ます!
普段聞けないお仕事の話も
たくさん聞いちゃおう!

認定指導員が
折り方・投げ方を
教えてください!



紙ヒコーキDEキャッチ競技

☆2名1組☆ 定員：20組

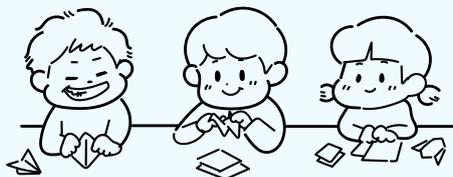
※年齢・性別制限なし

午前：予選 午後：決勝



紙ヒコーキDE
キャッチ

<https://forms.gle/F7nX6z7LaXYGsTsv9>



主催

折り紙ヒコーキ協会

特別協賛

CASTEM

協賛

大田区総合体育館

協力

日本航空

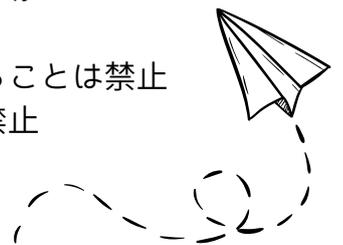
滞空時間競技ルール

- ・個人競技で各部門ごとに順位を決める
- ・使用する紙は折り紙ヒコーキ協会の認定競技用紙(A 5 サイズ)
※持ち込み不可
- ・紙ヒコーキは1枚の紙を折るだけで作り、紙を切ったり貼ったりすることは禁止
- ・他の人が製作した紙ヒコーキの使用は禁止
- ・紙ヒコーキを投げた瞬間から地面に着地するまでを計測
- ・紙ヒコーキは手投げとし、静止状態から人の助けを借りずに投げる
- ・紙ヒコーキを投げる際に片足もしくは両足が地面から離れないようにすること
(片足が地面から5cmまで上がるのは1回のみOK)
- ・記録はストップウォッチを使用して1/100秒までを計測
- ・予選は3回(3分間以内)、決勝は5回(5分間以内)投てきができる

参加部門	幼児の部	小学生の部	一般男子の部	一般女子の部
予選通過ライン	3秒以上	5秒以上	10秒以上	5秒以上

紙ヒコーキDEキャッチ競技ルール

- ・2名1組のペア競技で年齢、性別は問わない
- ・使用する紙は折り紙ヒコーキ協会の認定競技用紙(A 4 サイズ)
※持ち込み不可
- ・紙ヒコーキは1枚の紙を折るだけで作り、紙を切ったり貼ったりすることは禁止
- ・ペア以外の他の人が製作した紙ヒコーキの使用は禁止
- ・3m離れた線の両外側にペアの1人1人が分かれて配置し、
1人が紙ヒコーキを投げてもう一人がそれをキャッチする
交互に投げてキャッチを繰り返す回数を競う
- ・紙ヒコーキは手投げとし、キャッチは体のどの部分を使っても良いが
道具の使用や衣類を広げるなどしてのキャッチは禁止
- ・紙ヒコーキは1組1機を使用し、競技の途中で紙ヒコーキ変えることは禁止
- ・競技の途中で紙ヒコーキを調整してもよいが投げての飛行確認は禁止
- ・予選で上位5組が決勝



※ルール詳細はこちらよりご確認ください



https://drive.google.com/file/d/1zePbTgmfkOOx1uWQz1AmAeE0vX-HmieL/view?usp=drive_link